CENTRE CULTUREL ANNA & SIMON DRAHI
ACCIL PÔLE SOCIAL MAZAL

OFFREZ À VOTRE ENFANT LES CLÉS DE SON ÉPANOUISSEMENT

ATELIERS BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES SOCIO-ÉMOTIONNELLES

POUR LES ENFANTS DE 8 À 10 ANS

animés par **Cheyna Bennephtali**

experte en psychologie et pédagogie,
spécialisée dans l'accompagnement des enfants TDAH et DYS.



ACTIVITÉS MANUELLES

- Théâtre et jeux d'expression
- Jeux de société éducatifs
- Initiation à la sophrologie

OBJECTIFS DES ATELIERS

- Connaitre et régler ses émotions
- Renforcer l'estime et la confiance en soi
- Favoriser des relations harmonieuses
- Encourager l'empathie et la coopération

INSCRIPTIONS

6 SÉANCES : 200€
(Matériels fournis)

De 13h à 15h le dimanche
à partir du 22 février 2026

10 RUE BAUDIN - 92300 LEVALLOIS-PERRET

© NOHA 2026 - www.noha-agence.com